



JULIE DZEROWICZ

MEMBER OF PARLIAMENT for DAVENPORT

Recursos

Apoio à Comunidade

- A [Associação de Moradores de Regal Heights criou um grupo público no Facebook](#) para conectar voluntários na sua área com pessoas que precisam de um pouco de ajuda durante o surto.
- Os residentes locais de Davenport fundaram a [iniciativa davenporthelps.ca](#) para conectar pessoas que estão oferecendo apoio aos que precisam auxílio na nossa comunidade.
- O Centro de Alimentação Comunitária Stop está a fornecer [serviços de alimentação de emergência](#).
 - Por favor, note que também estou a trabalhar com os [Centros Comunitários de Alimentos do Canadá](#) sediados em Davenport sobre como garantir que Canadianos vulneráveis e de baixa renda continuem a ter acesso a alimentos a preços acessíveis no decorrer desta pandemia e além dela.
- Os residentes de Bloordale Village compilaram um [mapa](#) do que continua aberto na nossa comunidade. Os pinos verdes indicam o que ainda está aberto e em que capacidade. Obrigado ao Bloordale pela sua incrível liderança. Vamos todos continuar a apoiar os nossos negócios tanto quanto possível (enquanto seguimos todas as medidas de distanciamento social adequadas e outras medidas de saúde pública sugeridas).

Conhece algum recurso local que deveríamos compartilhar? Envie-nos um e-mail para julie.dzerowicz@parl.gc.ca.

Saúde Mental e a Pandemia da COVID-19

Estamos a viver tempos extraordinários. Como todos praticamos o nosso distanciamento social e alguns entram em auto-isolamento, não podemos esquecer a nossa saúde mental. É normal estarmos ansiosos e preocupados quando somos pedidos a responder às exigências da situação. Enquanto a situação da COVID-19 continua a evoluir, pode ter um impacto significativo contínuo nos níveis de estresse e ansiedade das pessoas.

 julie.dzerowicz@parl.gc.ca    [@juliedzerowicz](#)  juliedzerowicz.ca

 1202 Bloor Street West, Toronto, ON, M6H 1N2  416 654 8048

O Centro para a Adicção e Saúde Mental (CAMH) criou uma página dedicada a informações, perguntas frequentes e sugestões baseadas em evidências sobre a melhor [forma de lidar com a pandemia COVID-19](#). Força e Saúde a todos!

Recursos para as empresas

Entendemos que muitos empresários Canadianos estão ansiosos sobre como podem obter ajuda que precisam durante COVID-19. Aqui estão alguns bons lugares para começar:

1. [Visite o nosso site](#) para empresas para obter informações sobre como podem apoiar os seus funcionários e a sua empresa. Será constantemente actualizado à medida que a crise da COVID-19 evolui.
2. Faça o download da [Canada Business App](#) para encontrar suportes personalizados para atender às suas necessidades específicas e perguntas sobre a COVID-19.
3. Consulte o [guia de preparação para pandemias da Câmara de Comércio Canadense](#) (Canadiano – don't want to damage link) para ajudar a preparar os seus negócios nos dias e semanas a aproximar-se.
4. Entre em contato com o seu banco. Bancos Canadianos se comprometeram a apoiar empresas e indivíduos através destes tempos difíceis de uma forma responsável, justa e compassiva. Para ajudar a proporcionar alguma estabilidade às empresas durante este tempo de incerteza, o [Escritório do Superintendente de Instituições Financeiras](#) (OSFI) está a baixar a exigência do Buffer de Estabilidade Interna, liberando mais de US\$ 300 bilhões de capacidade para empréstimos adicionais para instituições financeiras Canadianas.
5. O Plano Canadiano para Mobilizar a Indústria, anunciado na sexta-feira, dia 20 de março, está criando caminhos para distribuir recursos para fabricantes e empresas nacionais para que eles possam ajudar durante este momento crítico. O governo Canadiano está em contato com os fabricantes para iniciar este processo.

Fichas informativas:

- [Novo coronavírus 2019](#) (Ontario)
- [SOBRE A DOENÇA DO CORONAVÍRUS](#) (Canada)
- [ESTEJA PREPARADO COVID-19](#) (Canada)
- [REDUZA A PROPAGAÇÃO DO COVID-19. LAVE AS MÃOS.](#) (Canada)
- [COMO TRATAR UMA PESSOA COM COVID-19 EM CASA: CONSELHO PARA OS PRESTADORES DE CUIDADOS](#) (Canada)
- [POPULAÇÕES VULNERÁVEIS E O COVID-19](#) (Canada)
- [COMO SE ISOLAR EM CASA QUANDO TEM COVID-19](#) (Canada)